

鍵山苑だより

社会福祉法人 青芳会 特別養護老人ホーム 鍵山苑
〒358-0004 埼玉県入間市鍵山3-11-2
TEL 04-2963-8877

令和7年度 第31号 (冬号)
(令和8年1月発行)



春日神社での初詣にて

ごあいさつ

社会福祉法人 青芳会 理事長 星野 芳博



新年あけましておめでとうでございます。
二〇二六年の年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。
平素より当法人の運営に対し、格別のご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。
利用者様、日々支えてくださっているご家族の皆様、そして地域の皆様のお力添えにより、無事に新たな年を迎えることができましたことに、厚く御礼申し上げます。
昨年を振り返りますと、物価上昇の影響が長期化するなど、私たちの暮らしを取り巻く環境が大きく変化した一年でありました。こうした社会情勢は、介護・福祉の現場にも多大な影響を及ぼしており、日々の生活を支える役割の重さと責任を改めて実感いたしました。
高齢化の進行や人材確保など、課題は依然として続いております。そのような状況の中にあっても、当法人の各施設では、職員一人ひとりが利用者様の声に耳を傾け、真摯に向き合い、日々支援にあたっております。現場を支えている職員の皆さんの努力と献身的な姿勢に、理事長として心より感謝と敬意を表します。
当法人が運営する特別養護老人ホームをはじめ、各介護・福祉サービスは、利用者様お一人ひとりの暮らしや人生に寄り添う存在であると考えております。その日常を守り続けるためには、支援を受ける側だけでなく、支える側が安心して力を発揮できる環境が必要不可欠であると、私は捉えております。
今年は午年です。午は、力強く前へ進む姿から「躍動」「前進」「挑戦」を象徴すると言われています。当法人もこれまで培ってきた信頼と理念を大切にしながら、時代の変化を的確に捉え、一步一步着実に前進していく所存でございます。また、変わるべきものと守るべきものを見極め、持続可能な介護・福祉の提供に向けて、法人運営の基盤をより確かなものにしてまいります。
結びにあたり、今後も、利用者様の尊厳ある暮らしを守り、その生活を支えるすべての人が安心して歩み続けられる法人であり続けることを目指し、たゆまぬ努力を重ねてまいります。本年が皆様にとりまして、穏やかで希望に満ちた一年となりますことを心より祈念いたしまして、新年のご挨拶いたします。

地域の歴史を紡ぐ「春日神社」 (旧黒須村の守り神)

鍵山苑から車で5分くらいのところに「春日神社」がございます。今年は、ご入居者の皆様とご一緒に「春日神社」に初詣に出かけてまいりました。



「春日神社」は、その名の通り入間市春日町に鎮座しており、かつての黒須村一帯を護る鎮守として、古くから地域住民の皆様に親しまれてきたお社です。

その歴史は古く、鎌倉時代の元仁元年（1224年）に大和国の春日大社から神霊を勧請したのが始まりと伝えられています。当初は村の西北にあたる「西山」の地に祀られていましたが、明治時代に現在の場所へと遷座され、今日に至るまで地域の安寧を見守り続けています。境内でひととき目を引くのは、江戸時代中期の宝暦14年（1764年）に再建された本殿です。精巧な彫刻が施されたこの建物は、当時の高度な建築技術を今に伝える貴重な遺構として、入間市の指定文化財にも登録されています。

また、拝殿の天井を見上げると、地元の絵師・江野梅青（こうのばいせい）の手による大迫力の「雲龍図」が広がり、訪れる人々を圧倒します。

「春日町」の地名の由来ともなったこの神社は、今もなお黒須の歴史と伝統を象徴する、地域の大切な宝物です。鍵山苑にお越しの際は、足を延ばしてみてはいかがでしょうか。

春の七草

七草は早春にいち早く芽吹くことから邪気を払うとされ、一年の無病息災を願って七草がゆを食べる習慣が生まれました。やさしい味わいのおかげに、香り豊かな七草を合わせることで、正月のごちそうで疲れた胃腸をいたわります。おせち料理の濃い味の後に、ほっとするあっさりとした味わいを楽しめます。鍵山苑でも1月7日の朝食に七草がゆをお出しして、皆様と共にこの一年の無病息災を祈念いたしました。



七草は、「セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ・スズナ・スズシロ」となっており、効能は次のように言われております。

セリ……鉄分豊富で貧血予防、疲労回復に。独特の香りで食欲増進効果も。
ナズナ……解熱、利尿作用、血圧降下作用も期待され、生活習慣病予防にも。
ゴギョウ……咳止め、痰切り、喉の炎症を鎮める効果、むくみ改善にも。
ハコベラ……タンパク質やミネラル豊富。消化不良、胃炎、二日酔い、口内炎の改善に。
ホトケノザ……胃腸の働きを整え、消化促進。高血圧予防にも良いとされる。
スズナ……ビタミンC、消化酵素が豊富で、肌荒れ予防、消化不良、便秘改善に。
スズシロ……食物繊維が豊富で、整腸作用、解毒作用、便秘解消に効果的。



特別養護老人ホーム 鍵山苑 へお問い合わせ

←皆様からのお声を
いただけますと幸いです。
こちらのQRコードより
ご回答をお願いいたします。

こちらは鍵山苑公式ホームページのQRコードとなっております。スマートフォン、携帯電話などから読み取り可能です。施設のご案内やブログなどを掲載させていただいております。宜しければ、ご閲覧下さいませ。
[特別養護老人ホーム 鍵山苑 \(seihou-kai.jp\)](http://seihou-kai.jp)



令和8年元旦祭

ご入居者の皆様と一緒に元旦祭を行い、新しい1年の始まりをお祝いしました。皆、穏やかな表情で参加され、心温まるひとときとなりました。はじめに、オンラインにて青芳会3施設をつなぎ、理事長より新年の挨拶をさせて頂きました。その後、国歌斉唱、施設長より挨拶があり、ご入居者代表の方からも新年を迎えられた喜びと感謝の思いが込められたご挨拶を頂きました。最後に出席職員より、今年1年も心をこめて支援していく決意をお伝えいたしました。

本年も、ご入居者の皆様の安心と笑顔を大切に支援してまいります。安心して過ごしていただけるよう、職員一同努めてまいります。



お正月お祝い御膳

新年を迎え、お正月の昼食にはお祝い御膳をご用意いたしました。お赤飯をはじめ、魚料理や煮しめ、おせち料理にすまし汁を盛り込んだ御膳は、彩りや盛り付けにもこだわり、目でも楽しんでいただける内容となりました。手作りの色とりどりの箸袋もご用意し、鮮やかなお正月ならではの特別感を感じていただけました。「きれいで豪華だね」「美味しいよ」といったお声も聞かれ、皆様笑顔で味わっていらっしゃいました。

厨房職員一同、今年1年も皆様に喜んでいただけるよう、美味しく心のこもったお食事の提供に努めてまいります。

管理栄養士 宮川



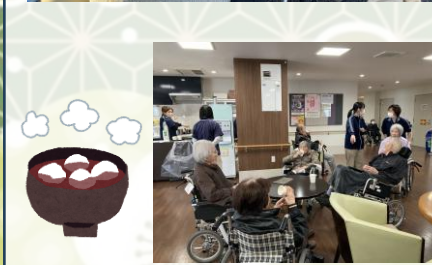
クリスマスイベントのご様子

各フロアにてクリスマス会を開催しました。プレゼントを貰ったりケーキを召し上がったりと楽しいひと時を過ごされました。

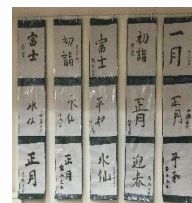


もちつき大会

12月26日、もちつき大会を開催しました。当日はとても寒い一日でしたが、元氣な掛け声と笑顔がみられ、冬の行事ながら温かな雰囲気になりました。ご入居者の皆様には、職員がそばでお手伝いしながら、「よいしょ」「頑張っ」と声を掛け合い、楽しく行うことができました。苑内にて温かい甘酒をお出しし、寒い寒いと仰りながらも、「体が温まるね」「おいしいね」と笑顔で口にし、季節を感じていただけた様子でした。おやつの中にはお餅風ミースを使用したおしるこを提供し、皆さま美味しく召し上り、お楽しみいただきました。



書道



福笑い

年始は、初詣や書道、福笑い等をされました。初詣の日は天気も良く暖かい日差しが降り注いでいました。



初詣